

ARCALien

1^{er} semestre 2020



**35 ans déjà,
et maintenant
CAP sur 2025 !**



Septembre 1984 premier Comité



**Assemblée Générale 2019
KIRRWILLER**



Amis de la retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine

1 place de l'Homme de Fer, 67000 STRASBOURG—03 88 25 50 39 - arcal.secgen@orange.fr—<http://www.arcalsgcom.com/>
Registre des Associations du T.I. de Strasbourg, volume 47 folio 76—SIRET 331 408 1530 0046—code APE 9499Z

Avec le soutien de cinq grands Groupes de Protection Sociale :



✱ Le mot de la Présidente



L'ARCAL rentre dans sa 36^{ème} année et nous comptons à ce jour **2717 membres**.

Pour nous, membres de l'ARCAL, notre engagement associatif permet :

- De rester actif et de découvrir de nouvelles activités,
- D'entretenir le lien social, de faire de belles rencontres,
- D'avoir l'impression de « contribuer à quelque chose d'utile ».

L'ARCAL, grâce à son panel varié d'activités tel que des activités sportives, artistiques, culturelles, répond précisément à ces critères et offre du bien-être.

Tous ces bienfaits, nous les devons à nos nombreux **bénévoles**, qui font vivre **l'ARCAL**. Le bénévole se fait plaisir ... Mais c'est surtout l'occasion de mettre à disposition son savoir-faire, son savoir-être et ses qualités humaines au service des autres.

Les bénévoles contribuent au rayonnement de l'ARCAL

A l'aube de cette nouvelle année, je souhaite que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez. J'espère vous compter encore de nombreuses années parmi nos plus fidèles adhérents et je vous invite à faire découvrir l'ARCAL à vos amis.

Anne DEMOL



Délégué régional : Jean-François NIEPEL
68A, rue Paul ALBERT - 57100 - THIONVILLE
Tél : 06.60.40.43.42 – jean.francois.niepel@gmail.com

Déléguée-Adjointe : Anne DEMOL
1, Place TURENNE - 57100 - THIONVILLE
Tél : 03.82.88.08.17 – anne.demol@free.fr
Site internet : www.arcal-thionville.fr

Photo souvenir de nos voyages en Andalousie en mai 2019, les jardins de Monet et le château de Versailles en juin 2019, avec nos amies de l'ARCAL de Metz.



Le coté social de l'ARCAL Lorraine-Nord 3F

Comme l'an passé, l'ARCAL Lorraine Nord 3 Frontières se mobilise pour la recherche contre les maladies génétiques et neuromusculaires en prenant une part active au TELETHON le samedi 7 décembre 2019 par la vente de billets de tombola.

Le TELETHON est une opération de collecte de fonds, mais pour l'ARCAL ce sera avant tout une aventure humaine porteuse de valeurs généreuses.







Et en décembre 2019, notre délégation a servi les repas de fin d'année offerts aux seniors par la ville de Thionville ainsi que la distribution de colis.



Activités et Sorties

Les sorties pédestres :

-  La balade pédestre deux fois par mois
-  La marche nordique deux fois par mois
-  La randonnée toutes les 6 semaines
-  La marche douce deux fois par mois

La gymnastique (rythmée et douce) : tous les mardis matin

La formation informatique :

-  Le premier et le troisième vendredi du mois

Les cours d'espagnol : tous les vendredis

Nouveauté : Les cours d'anglais : tous les jeudis.

Le billard : tous les lundis matin

Les jeux de société : une fois par mois

Atelier déco : 2 fois par an

Atelier lecture : toutes les 6 semaines

Atelier « remue tes méninges » : 2 fois par mois.

JANVIER :

- 10 :** Fête et goûter de la galette des rois.
- 13 :** Déploiement d'atelier de prévention du vieillissement sur le thème « Conseil et pratique du maquillage rajeunissement »
- 27 :** Déploiement d'atelier de prévention du vieillissement sur le thème « Ma cuisine de beauté avec la fabrication de cosmétique naturels » « Echange de recettes et astuces beauté »
- 29 :** Le centre municipal d'éducation routière nous propose une session "COMMENT ATTACHER SA CEINTURE DE SECURITE"

FEVRIER :

- 06 :** Visite de la salle de projection du KINEPOLIS à Thionville avec repas et projection d'un film culte ou à l'affiche.
- 07 :** Chandeleur - dégustation de crêpes offerte par l'ARCAL
- 12 :** Le centre municipal d'éducation routière nous propose une session "TYPOLOGIE DES INFRACTIONS AU CODE DE LA ROUTE".

MARS :

- *Atelier financé par la CARSAT sur le thème « Equilibre »
- 25 :** Le centre municipal d'éducation routière nous propose une session "CODE DE LA ROUTE"
- 27 :** Réunion annuelle de la délégation.

AVRIL :

- 25 :** Assemblée générale d'ARCAL à KIRRWILLER .
- 29 :** Le centre municipal d'éducation routière nous propose une session "ANGLES MORTS"
- *Atelier financé par la CARSAT sur le thème « Gestion du stress »

MAI :

- 09 au 18 mai :** (1^{er} groupe) Voyage combiné SAINT PETERSBOURG – MOSCOU
- 23 au 01 juin :** (2^{er} groupe) Voyage combiné SAINT PETERSBOURG – MOSCOU au départ de Thionville vers l'aéroport de FRANCFORT.

JUIN :

- *Atelier financé par la CARSAT sur le thème « Nutrition »
- 24 :** Le centre municipal d'éducation routière nous propose une session "COMMENT SE DEPLACER EN TANT QUE PIETON"
- 25 :** Visite de BOFFERDING à BASCHARAGE au Luxembourg, avec dégustation de bières accompagné d'un plateau jambon avec galettes de pommes de terre
- *Visite de la société KNAUF à ILLANGE de son nouveau site de production de laine de roche.

Délégué : : Jean BOUCHER
 10 rue Marguerite Puhl-Demange 57000 METZ
 Tél. 06.87.20.11.71-Courriel : jeanboucher57@gmail.com
 Trésorier : Roger ROSTOUCHER
 69 rue du Gal De Gaulle 57050 LONGEVILLE LES METZ
 Tél. 03.87.31.36.46 - Courriel : rogerrostoucher@orange.fr
 Site INTERNET:: arcal-metz.fr

"Beauj'Expo" 26-11-2019

Le Beaujolais nouveau a été dignement fêté et célébré par les membres de l'Arcal présents à la salle des Fêtes d'Augny, ce mardi 26 novembre. Outre la succulente "Assiette Lorraine" préparée par le traiteur Champagne et, accompagnée d'un nouveau cru des plus agréables, les 140 convives ont pu découvrir la créativité de 17 Arcaliens talentueux. Dans le domaine de la sculpture, du dessin, de la peinture, du travail à l'aiguille, de l'icône, de la décoration sur céramique, de la photo, du recyclage d'objets, de la poésie, ... et même de la pâtisserie, nos artistes ont dévoilé quelques facettes de leur savoir-faire. La chorale Arcalienne dirigée par Lucille nous a "régalés" avec un concert spécial sur le thème " La France en chansons ", mis en vidéo par l'ami Didier. A souligner la présence de Dorine, 2^{ème} dauphine de Miss Beauté qui a ouvert le bal avec Jean, notre délégué local de l'Arcal. Un petit mot encore pour remercier tous les bénévoles qui ont contribué à la mise en place... et à la réussite de cette agréable journée. Bravo également à la chorale et à nos artistes !

PROGRAMME DU 1^{er} SEMESTRE 2020

TOUTES LES SEMAINES

Lundi : Marches dans les environs de Metz
 Mardi matin : Anglais niveaux 2 et 3 et Allemand
 Mercredi matin : Anglais niveau 4 et Chorale
 Mercredi après-midi : Club de Lecture
 Mardi et vendredi : Informatique PC et APPLE
 Jeudi matin : Anglais niveau 1
 Jeudi matin : Formation à la Généalogie
 Jeudi : Jeux de Société
 Vendredi : Ateliers Mémoire - Taï-Chi - Piscine

TOUS LES MOIS

1^{er} jeudi du mois : repas des Anciens à " l'A.B.C "
 2 jeudis par mois : Sophrologie

MANIFESTATIONS - SORTIES – VOYAGES

Janvier : 21 - Vœux et Galette des Rois à Augny
 30 - visite du PRIAM (boîte à bijoux Archéologie)
 Février : 13 - visite Musée de la Cour d'Or
 Mars : 24 - réunion annuelle de la Délégation
 Avril : 25 - AG à Kirrwiller
 Journée "3 Frontières" (date à arrêter)
 Juin : du 5 au 12 - la Norvège des fjords
 Juin-Juillet : 27/06 - 03/07 Séjour-Rando dans le Jura

Balade à Courcelles-Chaussy - 21 octobre



Neufchef, visite guidée de la mine de fer - 19 octobre



Délégué : Robert FRIANT

9-Rue des Lilas 57400 SARREBOURG

Tél/fax : 03 87 23 83 14

Courriel : friant.robert@orange.fr

LES ACTIVITES « SARREBOURGEOISES »



PROGRAMME 01.01.2020 au 30.06.2020

JEUX DE CARTES Au Socio-Culturel Malleray - 14h
Belote et Tarot

Josépha 03.87.23.82.98 **Maria** : 03.87.03.58.95

08 et 22.01.2020 / 05 et 19.02.2020 / 04 et 18.03.2020
01 et 15.04 et 29.04.2020 / 13 et 27.05.2020 /
10 et 24.06.2020 /

PETANQUE Rue des Cigognes ; ou Nitting chez Roland

Michel Pasturaud : 06.17.85.65.89 / 03.72.28.01.68

15 et 29.01.2020 / 12 et 26.02.2020 / 11 et 25.03.2020
08 et 22.04.2020 / 06 et 20.05.2020 / 03 et 17.06.2020

BOWLING au « 4 VENTS à Phalsbourg » A 16h

Eddy : 03.87.24.11.82 ou 06.66.15.04.22

1^{er} jeudi du mois et tous les Samedi 10h

SORTIES PEDESTRES : pour marcheurs

Duchateau M. 06.83.51.81.24

ECKER Pierre : 06.86.30.72.97

Départ Malleray à 13h30 dates et Circuits à confirmer

SORTIES « Cool » pour tout le monde

Marie-Thérèse 06.70.18.08.65

Départ Malleray à 13h30 dates et Circuits à confirmer.

CYCLO—VELO : Départ 14h Piscine

PERRIN : 06.75.17.56.50 dates et Circuits à confirmer.

SORTIES GOURMANDES :

10.01.2020 : Chez Nagel à Troisfontaines.

13 h 30 : départ p/promeneurs Malleray

16 h 00 : Galette Epiphanie

30.01.2020 : Réunion annuelle 14h

Au Socio Malleray. Démission de Friant.

20.02.2020 : Vin Chaud chez Rheinhardt

25.04.2020 : Assemblée générale à Kirrwiller



Délégué : Antoine VOLKRINGER
 21, rue des Perdrix
 67560 ROSHEIM
 Tél : 03 88 50 45 58 - Port : 06 08 62 08 08
 E-mail : avolkringer@wanadoo.fr
 Site www.arcal-molsheim.com

Visite FESSENHEIM

Avec l'aide d'un arcalien M. Moritz, le délégué pour Molsheim a pu proposer aux adhérents pour le mois de juin une visite de Kembs et Fessenheim.

Quarante-cinq personnes réparties en deux groupes ont pu faire la visite à deux jours d'intervalles

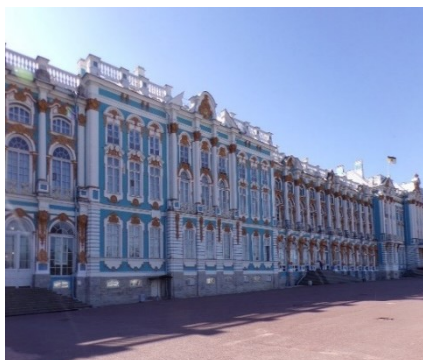


Visite guidée le matin de la centrale de restitution de Kembs, appelée Centrale K. Inaugurée à l'automne 2016, cette centrale K comprend deux turbines Kaplan en S de 4,2 MW chacune. Suivie d'un petit tour dans la zone de renaturation aménagée juste à côté de la centrale. L'après-midi visite guidée du Centre de Production Nucléaire de Fessenheim qui comprend deux réacteurs de 900 MWe chacun. Après une présentation faite d'entrée par le service Communication de la centrale, une visite de diverses installations du site : la salle des machines, le simulateur, les extérieurs...

Des participants heureux et contents malgré la fatigue après une journée bien remplie.

En croisière dans la Baltique

Une quinzaine d'Arcaliens sont partis en croisière début juin. Embarqués à Kiel, ils ont fait une première escale à Copenhague au Danemark.



Deuxième arrêt à Helsinki avec la visite de la « Rock Church » une église creusée dans la roche, avant la Russie à St Pétersbourg ou une journée chargée les attendait visite du palais Catherine et le musée de l'Ermitage. Poursuite vers l'Estonie à Tallinn avec sa vieille ville du 15 et 17^{ième} siècle très bien conservée.

Huit jours de rêve pour le groupe.

Programme de Janvier à Juillet 2020

Sorties d'une ou plusieurs journées

- 17/01 Fête des Rois
- 14/02 Réunion Annuelle
- 11/03 La Choucrouterie Strasbourg
- 03/04 Les Modestes au Dôme Mutzig
- 25/04 AGO Kirrwiller
- 01/05 Revue Scouts au Dôme Mutzig
- 15/05 Sorties Asperges
- 19/06 Circuit Touristique

Séances de Bowling

Tous les 1^{er} lundis du mois RV à 14h00 au Trèfle à DORLSHEIM.

Cyclotourisme

Tous les 2^{ème} mardi du mois, d'avril à octobre

Les informations seront envoyées aux inscrits pour cette activité.

Sorties Pédestres

Sorties « Promenade »

Chaque 3^{ème} Jeudi du mois, de février à novembre sortie pédestre d'une demi-journée ou d'une journée accessible aux marcheurs moyens.

Sorties « Bons Marcheurs »

Pour les personnes en bonne condition physique.

Tout le 2^{ème} lundi du mois, d'avril à octobre.

Les distances pourront varier entre 8 et 20 km sur une demie ou une journée entière, avec des dénivelés plus ou moins important.

Rencontres d'Echecs

Tous les 1^{ers} vendredis du mois salle STREICHER à Molsheim
 A 14h00 Contact : Alain PIETTRE Tel : 07 87 29 97 72

Rencontres de Pétanque

Tous les 3^{ème} mercredi du mois à GRIESHEIM près MOLSHEIM
 A l'Espace du Vallon

« NOUVEAU »

Tous les 1^{ers} vendredis du mois de 13h30 à 17h00
 à MOLSHEIM Bât. STREICHER 1^{er} étage
 3, rue du Gal Streicher (Ecole Maternelle)3

Jeu de carte

Belote – Scrabble - Tarot

Les personnes intéressées peuvent contacter :
Raymond POUJOL : 03 88 38 11 83 - 06 08 75 25 66
Mail : raypoujol@gmail.com

Pour des raisons diverses et indépendantes de notre volonté, les dates et destinations peuvent être modifiées, seules les invitations aux différentes manifestations font foi.

La collecte des bouchons et capsules continue. Pensez-y.



Toutes Les infos sur : www.arcal-mols.com

Courriel : arcal.stg.nord@orange.fr Site : <http://arcal-stg-nord.com/>

Délégué : Alfred Bertrand

29 rue Poincaré 67240 Bischwiller

Tél 03 88 63 08 80

Port 06 07 45 93 20

[alfred.bertrand1@free](mailto:alfred.bertrand1@free.fr)

2020

Les bonnes résolutions

C'est une tradition ! En début d'année on prend toujours les mêmes résolutions : perdre du poids, arrêter de fumer, mieux s'occuper de la famille, économiser, etc.

Moi, je vous propose d'autres résolutions et surtout une : se méfier de l'information ! En 2019 nous en avons constaté le débordement. Autrefois, avec le papier, on pouvait relire autant de fois que l'on voulait. Aujourd'hui l'image passe, mais nos gourous ont trouvé la parade. Un évènement, surtout s'il génère de l'audimat, passe 5, 10, 50 fois en boucle !

Lorsque j'étais jeune, dans le journal, on trouvait parfois des colonnes grisées ou blanches, c'était le « caviardage », censure d'un texte qui pouvait « perturber » le public, jugé trop bête pour comprendre. On a trouvé mieux : aujourd'hui, ce sont les journalistes eux-mêmes qui occultent ou amplifient les informations suivant leur orientation.

Souvenez-vous, quand vous croisiez quelqu'un, selon qu'il avait le « Figaro » ou l'« Aurore » sous le bras, ou alors l'« Humanité » ou le « Monde », vous saviez que les 2 n'étaient pas du même bord !

Mais aujourd'hui, on ne sait plus ce qui est vrai ou faux. Ce sont les réseaux sociaux, non contrôlés, non condamnés. N'importe qui dit n'importe quoi, pourvu qu'on fasse le « buzz ». Et aucune loi ne l'interdit ! L'information est plus insidieuse et plus dangereuse qu'autrefois, méfiez-vous et réfléchissez à ce que l'on veut vous faire gober...

Alfred Bertrand

Programme 1^{er} semestre 2020

Janvier

- Ma 7 Bowling
- Me 8 Scrabble
- Je 9 Sortie pédestre
- Ve 10 Conférence « les hépatites virales »
- Je 16 Visite Eglise orthodoxe
- Lu 20 Café philo
- Je 23 Accueil nouveaux membres

Février

- Di 2 Repas convivial « Au cygne, Eschau »
- Ma 4 Bowling
- Me 5 Scrabble
- Je 6 Sortie pédestre
- Je 20 Cochonnailles Metzger Natzwiller
- Je 27 Réunion annuelle

Mars

- Di 1 Repas convivial « Cerf d'Or »
- Ma 3 Bowling
- Me 4 Scrabble
- Je 5 Sortie pédestre
- Lu 9 Conférence « EDF »
- Lu 16 Café philo
- Ma 17 Sortie « Fessenheim »
- Ve 27 Conférence « les apnées du sommeil »

Avril

- Me 1 Scrabble
- Di 5 Repas convivial
- Ma 7 Bowling
- Je 9 Sortie pédestre
- Ve 17 Conférence « Europe »
- Sa 25 Assemblée générale à Kirrwiller
- Lu 27 Café philo

Mai

- Di 3 Repas convivial
- Ma 5 Bowling
- Me 6 Scrabble
- Je 7 Sortie pédestre
- Lu 11 Café philo
- Ma 19 Repas asperges
- Lu 25 Conférence « La ligne Maginot »
- Je 28 Sortie visite « Four à chaux »

Juin

- Ma 2 Bowling
- Je 4 Sortie pédestre
- Di 7 Repas convivial
- 9 au 18 Voyage « Bordeaux et sa région »

Déléguée Régionale : Lolette MICHEL

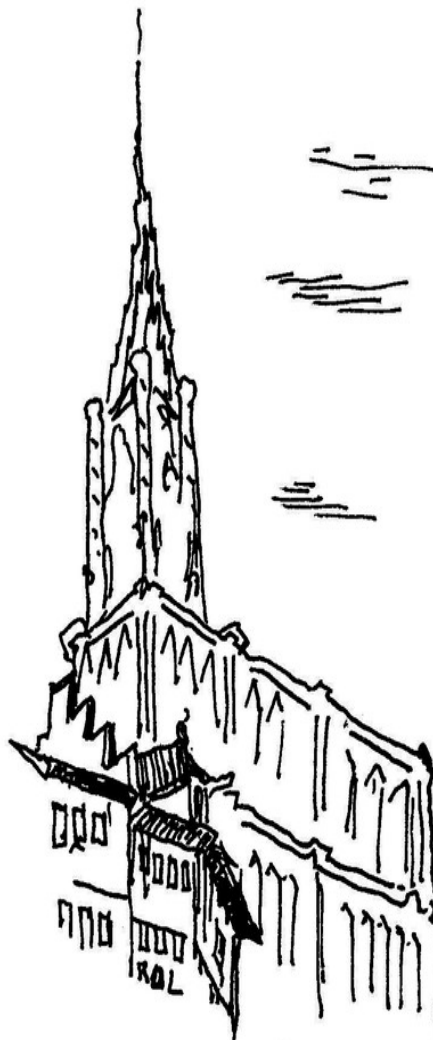
Tél. 06.86.96.29.64

Adresse postale :

67, route de Lyon 67400 ILLKIRCH

Courriel : arcalcentredeleg@gmail.com

Site : <http://arcalcentre.asso.st/>



Programme prévisionnel de nos sorties 1^{er} semestre 2020 susceptible de modifications sans préavis

JANVIER

16 : STRASBOURG – Visite guidée de la Cathédrale

26 : STRASBOURG – Dimanche Arcalien

FÉVRIER

6 : ICHTRATZHEIM – Visite guidée des Foies Gras du Ried

BOURGHEIM – Visite Société Endival (producteur d'endives)

20 : STRASBOURG : Visite guidée de l'entreprise LANA (Robertsau)

27 : Conférence

MARS

5 : MULHOUSE – Visite du Musée ELECTROPOLIS et du Musée du Train

12 : SCHILTIGHEIM – Visite guidée et déjeuner

au Lycée Professionnel Charles de Foucaud

26 : STRASBOURG – Réunion Annuelle de la Délégation Strasbourg Centre

AVRIL

9 : STUTTGART – Visite guidée de la capitale du Bade-Wurtemberg

16 : Conférence

25 : KIRRWILLER – Assemblée Générale de l'ARCAL

MAI

7 : Conférence

21 : Région de HOERDT – Déjeuner traditionnel « Asperges »

28 : MONTBÉLIARD – Visite guidée sur les traces de la principauté
Wurtembergeoise pendant 4 siècles

JUIN

4 : BÂLE Fondation Beyeler – Visite guidée de l'Exposition GOYA
et visite guidée de la Ville de BÂLE

14 : DURBACH - Dimanche Arcalien au restaurant « Rebstock »
et promenade dans le Parc

25 : GÉRARDMER – Mini-croisière sur le Lac –
Découverte de la station de La Bresse – Déjeuner au Ventron
Visite guidée du jardin d'altitude du Haut Chitelet

JUILLET

30 : BADEN-BADEN – Visite guidée du Südwestfunk
Déjeuner au restaurant « Jardin de France » – Après-midi libre

Attention : les randonnées pédestres (un mercredi par mois)
démarrent au mois de mars

NOS AUTRES ACTIVITÉS

LUNDI MATIN

Gym Douce/Zumba Gold pour Seniors (06.86.96.29.64)

LUNDI APRÈS-MIDI

Jeux Divers :

Belote, Bridge, Echecs et autres..., Rummikub (06.86.96.29.64)

Scrabble (03.88.84.73.85)

MARDI APRÈS-MIDI

Bowling à l'Orangerie (07.88.33.19.18)

MERCREDI JOURNÉE

Randonnée Pédestre
(03.88.34.35.12 h de b.)

VENDREDI MATIN

Taï Chi (06.86.96.29.64)

VENDREDI APRES-MIDI

Atelier Tricots (03.88.66.75.21)

Délégué : Robert LAMEGER

21, rue du Gloeckelsberg 67113 BLAESHEIM

Tél. 03.88.68.97.88- 06 84 36 04 07



Site Internet reprenant toutes les activités.

Ce site est à jour en permanence.

www.arcal-strasbourg-sud.fr

PROGRAMME 1^{er} Semestre 2020

Pour les dates consultez le site internet

SORTIES PEDESTRES : 2^e lundi du mois. En moyenne une quinzaine de km. Un 2^e circuit- plus court est organisé le même jour et sur le même secteur avec repas en commun au restaurant ou ferme-auberge.

Ambiance conviviale et chaleureuse.

C. LOBSTEIN 03.88.30.42.04 S. WECHSLER 03.88.77.29.12

RANDONNEES : 4^e mardi du mois. Randonnées un peu plus sportives que les sorties pédestres. Env. 18 kms et 500 à 800m de dénivelé. Repas tiré du sac.

Ambiance conviviale et sportive.

M.CAPIN 03.69.14.51.50 - D. TAVERNIER 07.85.57.78.79

SORTIES VELO : Un circuit d'une cinquantaine de km en plaine s'étalant sur une journée avec déjeuner au restaurant.

B. DELLENBACH 03.88.41.61.39 - D. TAVERNIER 07.85.57.78.79

BOWLING : Tous les 2^e jeudi du mois après-midi à partir de 14h au Bowling du Trèfle – Dorlisheim. Des rencontres inter-délégations ont lieu.

Dominique TAVERNIER 07.85.57.78.79

PETANQUE : Chaque mercredi à 14h au Boulodrome de Geispolsheim Gare- rue du Stade. De mars à octobre.

Claude BIECKERT 03.88.78.06.80

« CARTES&CAFE » : (Kaffekraenzel)

Jeux de cartes (belote, rami, bridge). 1^{er}&3^e lundi à 14h.

Ambiance conviviale à l'espace des Aînés de « La Licorne »

Renée PETER 03.88.66.01.04

CULTURE ET DECOUVERTE :

Jeudi 30/01 : Conférence médicale " LE COEUR "

Jeudi 27/02 : Visite des appartements du château ROHAN

Jeudi 16/04 : Escapade d'une journée à Metz

Mai : date à définir "Le Musée d'Orsay s'invite à Strasbourg"

Myrose BIECKERT 03 88 78 06 80

REUNIONS FESTIVES :

Vend. 20/03 : Stammtish (*Marthe CHEVAL*)

Vend. 12/06 : Stammtish-barbecue (*Marthe CHEVAL*)

Lundi 06/07 : Fête champêtre combiné avec marche à Grendelbruch (*Robert LAMEGER et christian LOBSTEIN*)

VOYAGE :

Du 10 au 14 Septembre : Le Puy du Fou et Futuroscope

Danièle WILDING 09 61 63 14 57

REUNION ANNUELLE DE LA DELEGATION :

Jeudi 05 mars : " 7 Hôtel " Parc d'innovation à Illkirch (*R. LAMEGER*)



Délégué : Jean-Pierre DUJARDIN
 16, Rue Saint Antoine – 67600 SELESTAT
 Tél. : 06.72.13.13.05
 email: arcal.jpdujardin@gmail.com

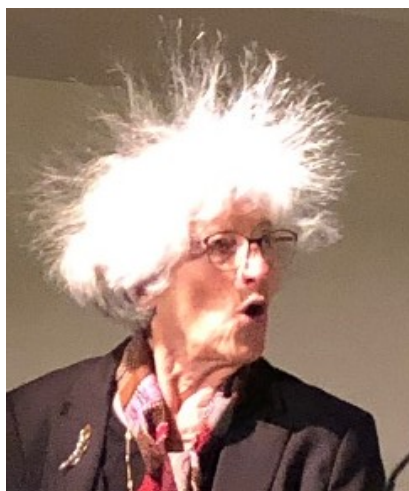
Cité de l'automobile et Electropolis

Au mois d'Octobre, 23 membres de la délégation de Sélestat ont pu profiter de l'exposition temporaire exceptionnelle sur les incomparables BUGATTI lors de leur visite à la Cité de l'Automobile. La visite guidée leur a permis d'admirer des Bugatti anciennes telle que la très impressionnante « Royale » un coupé Napoléon de 1929 qui fut la voiture personnelle du patron Ettore Bugatti et qui n'a été produite qu'en 6 exemplaires. Les modèles tels que la CHIRON, la DIVO ou la VEYRON n'ont pas manqué d'admirateurs.

Après un déjeuner de spécialités argentines au restaurant « Le FANGIO », l'après-midi a été consacré à une visite guidée du musée Electropolis qui a permis de retracer l'évolution de l'électricité de l'antiquité et ses nombreuses croyances et superstitions liées à la foudre que l'on pensait créée par les dieux jusqu'aux découvertes des siècles successifs telles que la Cage de Faraday et la démonstration de l'électrostatique.



Merci à nos cobayes :



Le millier d'objets surprenants, parfois insolites, a fait faire un bond en arrière à l'ensemble des participants. La pièce maitresse du musée fut l'impressionnante machine Sulzer-BBC qui produisait l'électricité pour toute l'usine DMC, fleuron du patrimoine industriel mulhousien.

PROGRAMME 1^{er} Semestre 2020

JANVIER

10 : Galette des Rois – Les Humanistes Sélestat

FEVRIER

Musée Ungerer Visite guidée exposition temporaire « la photographie selon Tomi Ungerer » Musées des Arts décoratifs et des Beaux-Arts

MARS

27 : Réunion Annuelle délégation à St Hippolyte

AVRIL

17 : Déjeuner Asperges à Zellwiller
 25 : Assemblée Générale à Kirrwiller

MAI

13 : Baccarat – Visite guidée de la ville, du Musée du cristal, visite guidée l'Eglise St Rémy et des sources d'Hercule

JUIN

Voyage annuel de la délégation

JUILLET

Pique-nique annuel

Randonnées faciles

Tous les 1^{ers} vendredis du mois

Pour randonneurs entraînés

Tous les 3^{èmes} vendredis du mois

Sauf jours fériés

Une parution hebdomadaire dans les DNA du jeudi vous permettront de connaître les dates exactes des marches.

Jeux de cartes et Jeux de Société

Tous les 15 jours le lundi après-midi
 Les participants sont informés par mail.

Projet de Voyage annuel de la délégation :
 Entre Thessalonique, les Météores et le Mont Athos

Pour des raisons diverses, il se pourrait que la date ou le lieu choisi soit modifié, mais vous serez avertis lors de l'envoi de la proposition.
 Le détail des sorties est mis à jour régulièrement sur le site de Sélestat, n'hésitez pas à le consulter :

<http://www.arcal-selestat.com/>



N
O
U
V
E
A
U
T
E
S



*Votre site internet sur
tous les supports
Smartphone, Iphone,
Tablette, PC*



RENCONTRES FESTIVES

Fête des rois, Rencontre annuelle, Assemblée générale

CONFERENCES

Prévention sécurité routière, La Schizophrénie, Sortir du nucléaire, Russie économie et culture, Revue scout, Auto du futur, Climat et vignoble

SORTIES CULTURELLES

Théâtre Alsacien, Musée de la Glyptographie, Comédie de l'Est, L'Aubette à Strasbourg, Musée Rieberg Berne Suisse, Autour du livre, Expo Goya à Bâle, Octophonie

SORTIES D'UN JOUR

Escapade hivernale Titisée, Maison du fromage et Musée Schweitzer Gunsbach, Parc animalier Rhodes, Les jardins de Wesserling et musée du textile, Baden-Baden, Quartier St Joseph Colmar, Dreyfus Mulhouse, Train touristique du Rhin

ŒNOLOGIE ET ZYTHOLOGIE

Domaine de l'Envol à Ingersheim, Clément WECK à Gueberschwihr

VOYAGES

Couleurs et senteurs de la Côte d'Azur, l'Arménie

Tous les lundis : Bridge

Tous les mardis : Belote, Tarot, Echecs

Tous 2^{ème} et 3^{ème} mercredi : sorties pédestres

De juin à septembre : Pique-nique

Bowling : 2 fois par mois

Délégué : Jean VOGELEISEN

ARCAL - 99, route de Rouffach - 68000 COLMAR

Tél : 03 89 30 14 55 E-mail : colmarcal@wanadoo.fr

Site Internet : www.arcal-olmar.com

Déléguée : Sonia KOPF
84 boulevard Roosevelt - 68200 MULHOUSE
i 03 89 43 54 25 p 06 18 53 48 09
Courriel : sonia.arcal@free.fr
Site ARCAL Mulhouse : <http://arcacal-mulhouse.com>

VOYAGES 2020

28/4 au 1/5/20 : HOLLANDE

8 au 15/5/20 : ALBANIE

6 au 9/07/20 : LAUSANNE-VEVEY

24 au 27/10/20 : LYON

15 au 20/10 : LUMIÈRES DE BERLIN

25 au 28/11/20 : PARIS

VOYAGES 2021

AVRIL : JORDANIE

SEPTEMBRE : ANDALOUSIE

Nos activités ponctuelles

Lundi matin : atelier informatique

Lundi matin : danse country
2 cours

2^e et 4^e mardi du mois : bowling

Mercredi soir : danse country
2 cours

JANVIER

06 : Galette des rois et présentation voyages

17 : Promenade en calèche à Hinterzarten

30 : Soirée libanaise

FÉVRIER

06 : Promenade hivernale

18 : Caves historiques des hospices de Strasbourg

28 : Soirée resto et musique live

MARS

04 : Randonnée de Marie-Anne

08 : Théâtre à Hindlingen « Ange Gabrielle »

13 : Réunion annuelle

20 : Théâtre « La dame de chez Maxim »

26 : Brasserie de Saint-Louis

AVRIL

01 : Randonnée de Marie-Anne

07 : Sausheim - Visite station d'épuration

17 : Petite rando de Sonia - Le Landskron

20 : Exposition Edward Hopper à Beyeler

25 : AGO à Kirrwiller

28-1/5 : Hollande

MAI

06 : Randonnée de Marie-Anne

14 : Petite rando de Sonia - Arlesheim

19-20 : Stand Foire Expo

22 : Promenade et découverte de Delle

28 : Ile Mainau

JUIN

03 : Rando de Marie-Anne

06 : Petite rando de Sonia - Le Chanterli

08-15 : Voyage - L'Albanie

25 : Visite du château des Hohenzollern



Déleguée : Raymonde CRONIMUS

8 rue Adalbert de Baerenfels – 68300 SAINT-LOUIS

Port. : 06 60 12 40 57

E-mail : arcalst@orange.fr

Site internet : www.arcal-saint-louis-3f.fr



Sortie bus autour de La Bresse : visite de la montagne des lamas et de la confiserie des Hautes-Vosges à Plainfaing



"Morceaux choisis" de nos sorties du 2^{ème} semestre 2019

Sortie bus à Strasbourg : visite guidée du Musée Historique et circuit des Imprimeurs de Gutenberg à nos jours



Programme de janvier à juillet 2020

JANVIER

- 09 Repas à thème « Pot-au-feu traditionnel » à Knoeringue
- 30 Sortie en bus d'une journée : visites d'entreprises des Ets Poulailion et de la Chocolaterie Abtey

FEVRIER

- 13 **Réunion annuelle de la Délégation au Foyer St-Charles à Saint-Louis**

MARS

- 12 Sortie en bus d'une journée : visite guidée du Musée de la Fondation Schneider à Wattwiller et visite de l'entreprise Le Relais
- 26 Sortie pédestre organisée par Robert et Eliane

AVRIL

- 02 Sortie en bus d'une journée : visite-dégustation aux Cafés Henri à Hoerdt et visite du Musée Technique MMPark à La Wantzenau
- 23 Sortie pédestre organisée par Claude et Lucie

- 25 **Assemblée Générale à Kirrwiller**

MAI

- 14 Sortie en bus d'une journée : visite guidée de l'entreprise Christel à Fesches-le-Châtel et visite guidée du Musée de l'Aventure Peugeot à Sochaux
- 28 Sortie pédestre organisée par Robert et Eliane

JUIN

- 18 Sortie en bus d'une journée : visite de la Citadelle de Bitche et des Jardins et du Centre d'Arts et de Culture de Schorbach

JUILLET

- 02 Sortie pédestre organisée par Claude et Lucie et barbecue annuel géant à l'étang des Pêcheurs en Petite Camargue alsacienne

Nous nous réservons la possibilité de compléter ou de modifier les dates et les destinations.

Délégué : **Koho-Philippe MANGA**

3 rue Joseph l'Homme

90200 GIROMAGNY

Tél. 03 84 29 52 17



Programme 1^{er} semestre 2020

Repas :

- Jeudi 16 janvier : à la Gogoline.

Cinéma :

Le 2^{ème} jeudi du mois, rendez-vous à 15 h 30 au cinéma des quais à Belfort pour la séance de 16 h, suivi d'un repas au restaurant « le Courte Paille ».

Ciné-conférence : le dimanche 23 février 2020

Connaissance du monde : le mercredi à 14 h 30.

- **Le 8 janvier** : Mexique : le train aux pieds légers.
- **Le 29 janvier** : Birmanie : des pagodes et des mystères.
- **Le 4 mars** : Londres : à l'apogée de l'empire.
- **Le 25 mars** : Indonésie : la route des volcans.
- **Le 29 avril** : 2050 : nourrir 10 milliards d'humains.

* Sorties

- Le mardi 10 mars : le parlement européen de Strasbourg.
- Le jeudi 28 mai : l'île de Meinau avec la délégation de Mulhouse.
- Le jeudi 18 juin : Neuf Brisach/ Vieux Brisach.

Réunion d'information :

- Le jeudi 20 février à 14 h à la Maison du Peuple à Belfort.

AGO à Kirrwiller : le samedi 25 avril.

Tous les 1ers et 3èmes mardis du mois après-midi : jeux de société au Centre Socioculturel de la Pépinière à Belfort.

Ce programme est prévisionnel. Il peut être modifié ou réajusté en fonction d'éventuels imprévus.

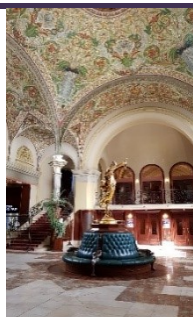


* Catalogue des voyages proposés aux Arcaliens...

➡ Pour les voyages du secrétariat général : contacter le 03.88.25.50.39 ou arcal.tourisme@orange.fr
ou utiliser le coupon joint page 21. « les Evasions arcaliennes »

➡ Pour les voyages des Délégations : contacter la délégation concernée.

2020	Destinations	Organisé par
19 au 24 février	Splendeurs de la Côte d'Azur	Colmar
9 au 20 mars	Oman Emirats	Secrétariat général
28 avril au 1 ^{er} mai	La Hollande	Mulhouse
8 au 15 mai	L'Albanie	Mulhouse
12 au 17 mai	Séjour découverte à Dax	Secrétariat général
9 au 18 mai 23 mai au 1 ^{er} juin	Saint Pétersbourg – Moscou (2 groupes)	Lorraine Nord
5 au 12 juin	La Norvège des Fjords	Metz
9 au 18 juin	Escapade bordelaise	Strasbourg Nord
16 au 24 juin	Arménie	Colmar
6 au 9 juillet	Lausanne et Vevey	Mulhouse
4 au 7 septembre	Randonnées Suisses	Mulhouse
8 au 11 septembre	Voyage autour du lac de Constance.	Strasbourg Nord
10 au 14 Septembre	Le Puy du Fou et Futuroscope	Strasbourg Sud
22 au 30 septembre	Circuit découverte Arménie	Secrétariat général
15 au 20 octobre	Lumières de Berlin	Mulhouse
24 au 27 octobre	Lyon	Mulhouse
25 au 28 novembre	Paris	Mulhouse
Déc 2020/janv 2021	Nouvel An en Ombrie	Secrétariat général
2021	Destinations	Organisé par
8 au 20 mars	Oman/Emirats/Exposition universelle Dubaï	Secrétariat général
Avril	Jordanie	Mulhouse
Mai/Juin	Croisière Plein Cap (Méditerranée ou Baltique)	Secrétariat général
Automne	Le Puy du Fou (3 jours)	Strasbourg Centre
Septembre	Bulgarie	Secrétariat général
Septembre	Andalousie	Mulhouse
9 au 23 novembre	Colombie	Secrétariat général
Déc 2021/janv 2022	Nouvel An (à préciser)	Secrétariat général



LES VOYAGES DU SECRETARIAT GENERAL
EVASIONS ARCALIENNES 2020/21

Nouvel An Ombrie
Déc 2020 à Janv 2021



Dax
Mai 2020



Colombie
Novembre 2021



Croisière Plein Cap
Printemps 2021



Bulgarie
Septembre 2021

Oman/Emirats/Expo
universelle Dubaï *Mars 2021*



Une ou plusieurs de ces destinations vous intéressent ?

Merci de vous adresser au
Secrétariat général ☎ 03.88.25.50.39

* Perspectives...

La maison ARCAL à la croisée des chemins !



Le pilotage de l'ARCAL implique une vue prospective et, dans toute la mesure du possible, l'anticipation des événements et du contexte dans lequel évolue notre association.

Nous connaissons tous la baisse des subventions qui ont amené le bureau à proposer au Comité directeur et à l'Assemblée générale des membres des changements drastiques pour équilibrer notre budget.

Nous savons aussi que beaucoup de délégations sont confrontées, du fait du vieillissement de notre population, à une baisse du nombre des adhérents, à la difficulté de trouver des animateurs bénévoles.

Le Bureau a donc décidé de lancer un Groupe de réflexion chargé de proposer au Comité Directeur des mesures qui lui semblent de nature à structurer notre évolution pour les prochaines années.

CAP 2025 sera l'occasion pour ce groupe de travail de se pencher sur cette problématique complexe qui devra aussi tenir compte des multiples différences qui font la richesse de nos délégations.

