



## CONFÉRENCE

### « LECTURE DES ÉTIQUETTES DES PRODUITS ALIMENTAIRES »

### LE VENDREDI 21 NOVEMBRE 2014

Chères Arcaliennes, chers Arcaliens,

Nous vous invitons à assister à une conférence « Lectures de Etiquettes des Produits Alimentaires »

**Le Vendredi 21 Novembre 2014 à 14h30**

**A L'Hôtel Restaurant OURS de MUTZIG à MUTZIG**

**Intervenante : Madame Sandra SAILLANT**

**Diététicienne au réseau de cardio prévention obésité Alsace**



Il est parfois difficile de comprendre les multiples informations nutritionnelles figurant sur les étiquettes des produits alimentaires.

Cet étiquetage vous aide pourtant à faire un choix éclairé pour votre santé!

Nous verrons comment déchiffrer ces données afin de devenir des consommateurs avertis.

Pendant la deuxième partie la conférencière vous proposera, de composer des menus équilibrés, simples et faciles à réaliser.

La conférencière intervient gracieusement, un plateau sera placé à l'entrée de la salle.

Dans l'espoir de vous saluer nombreuses et nombreux à cette conférence, recevez mes cordiales salutations.  
Le délégué,

Antoine Volkringer



Talon réponse à retourner à : **Antoine VOLKRINGER** 21, rue des Perdrix **67560 ROSHEIM**

❖ Soit par la poste - Soit par mail : [avolkringer@wanadoo.fr](mailto:avolkringer@wanadoo.fr) - soit par téléphone : 06 08 62 08 08

**Impérativement pour le lundi 17 Novembre 2014**

M. / M<sup>me</sup> / M<sup>lle</sup> .....

confirme (nt) la participation à la conférence « Lecture des Etiquettes des Produits Alimentaires »  
le **vendredi 21 novembre 2014 à 14h30**

**Une Participation de 5.00 Euros sera demandée aux personnes non adhérentes à l'association**

Association des Amis de la Retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine

Siège social : 2 bis rue des Pontonniers, 67000 STRASBOURG – tél. 03.88.25.50.39 – [arcalsecgen@orange.fr](mailto:arcalsecgen@orange.fr) – [www.arcal.asso.fr](http://www.arcal.asso.fr)  
Inscrite au registre des associations du T.I. de Strasbourg vol XLVII n° 76 - Siret 331.408.1530.0020 – code APE 9499Z  
Soutenu par les Groupes de protection sociale : REUNICA, MALAKOFF-MEDERIC, HUMANIS, KLESIA et PROBTP

