



CONFÉRENCE
« LE SEL EST-IL BON OU MAUVAIS POUR LA SANTE »
LE VENDREDI 12 JANVIER 2018

Chers Arcaliennes et Arcaliens,

Pour le mois de janvier nous vous proposons une conférence sur «Le sel dans notre alimentation »

Le Vendredi 12 Janvier 2018 à 14h30

A L'Hôtel Restaurant OURS de MUTZIG à MUTZIG

Intervenante : Mme Sandra SAILLANT Diététicienne RCPO

- **Le sel est-il bon ou mauvais pour la santé?**
- **Le sel est-il indispensable à l'organisme?**
- **Le sel nuit-il à la santé cardio vasculaire?**



Le sel est omniprésent dans notre alimentation et il est nécessaire au fonctionnement de l'organisme. Cependant en consommer en excès peut-il favoriser le développement de certaines maladies? Quels sont nos besoins journaliers? Quels aliments en contiennent le plus? Toutes ces questions et bien d'autres seront abordées durant cette conférence.

La conférencière intervient gracieusement, un plateau sera placé à la sortie de la salle.

Dans l'espoir de vous saluer nombreuses et nombreux à cette conférence, recevez mes cordiales salutations.

Le délégué,
Antoine Volkringer

PS : Nous nous réservons le droit d'annuler la conférence en cas de moins de 20 participants.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂

Talon réponse à retourner à : **Antoine VOLKRINGER** 21, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM
❖ Soit par la poste - Soit par mail : avolkringer@wanadoo.fr - soit par téléphone : 06 08 62 08 08

Impérativement pour le lundi 08 janvier 2018

M. / M^{me} / M^{lle}

confirme (nt) la participation à la conférence «Le sel dans notre alimentation »

Le vendredi 12 janvier 2018 à 14h30