



Association ARCAL

Pour votre nouvelle étape de vie,
... une retraite active et épanouie !



Délégué de MOLSHEIM

Délégué : Antoine VOLKRINGER
21, rue des Perdrix, 67560 ROSHEIM
☎ 03.88.50.45.58 ✉ avolkringer@wanadoo.fr
🌐 www.arcal-molsheim.com

Le 12 avril 2016

******* NOUVELLE ACTIVITE *******

Chers Arcaliennes et Arcaliens,

Nous tenons à vous faire part, que suite à plusieurs demandes le comité à décider de mettre en place une nouvelle activité.

LES SORTIES « BONS MARCHEURS »

Il s'agit de sorties marches sur une journée, ou une demi journée, pour des distances comprises entre 10 et 20 KM, avec des dénivelés plus ou moins important.

Cette activité aura lieu d'avril à septembre.

Elle est prévue tous les 2^{ème} lundi du mois. (En fonction de la disponibilité des organisateurs)

L'organisation des sorties sera réalisées par des arcaliennes ou arcaliens et l'activité sera encadrée par M. Bernard RISSER.

Les personnes intéressées par cette activité devront se faire connaître chez M. Bernard RISSER

Une liste sera établie et les intéressés seront prévenus avec un préavis de 8 jours, de tous les critères de la sortie.

Nous restons bien sur à votre écoute pour toute suggestion, proposition, ou critique objective.

PS : LES SORTIES « PROMENADE » organisées par M. Alain MARCHALANT sont évidemment inchangées, et restent programmées de février à novembre tous les 3^{ème} jeudi du mois comme par le passé.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans cette nouvelle activité.

Le Comité.

Association des Amis de la Retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine

Siège social : 2 bis rue des Pontonniers, 67000 STRASBOURG – tél. 03.88.25.50.39 – arcal.secgen@orange.fr – www.arcal.asso.fr

Inscrite au registre des associations du T.I. de Strasbourg vol XLVII n° 76 - Siret 331.408.1530.0020 – code APE 9499Z

Soutenue par les Groupes de protection sociale : AG2R LA MONDIALE, MALAKOFF-MEDERIC, HUMANIS, KLESIA et PROBTP



Association ARCAL

Pour votre nouvelle étape de vie,
... une retraite active et épanouie !



Délélegation de MOLSHEIM

Trésorier : Bernard RISSER

6, rue des Muguets, 67120 ERNOLSHEIM sur BRUCHE

☎ 03.88.96.13.31 / 06.17.41.59.65

✉ risser.bernard@orange.fr

🌐 www.arcal-molsheim.com

NOUVELLE ACTIVITE

○○○○○○○○ **MARCHE BONS MARCHEURS** ○○○○○○○○

LE Mardi 26 Avril 2016



(Pour les bons marcheurs en bonne condition physique)

Chers Arcaliens et Arcaliennes,

Notre guide du jour ALAIN PIETTRE, propose un circuit allant du HOHWALD en passant par la cascade, au col du Kreuzweg, puis direction le col de la Grande Belle vue et retour au HOHWALD par le sentier du ruisseau du Paradis ..

Le circuit fait 8 à 10km (selon l'humeur du guide et des marcheurs), temps estimé 3 heures, avec un dénivelé de 160 M.

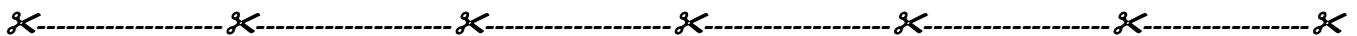
La sortie se déroulera l'après midi, vu les caprices du temps en avril.

Certains endroits peuvent être humides et boueux, prévoir des chaussures hautes et les bâtons.

Le rendez vous est fixé pour 13h15 place de la Monnaie à Molsheim, ou sur le parking derrière l'office du tourisme au Hohwald à 14H (rentrer dans la rue à gauche après l'office du tourisme, devant le moulin à eau, vers le restaurant épicerie le Moulin).

Retour entre 17H et 18H.

Si les conditions météo étaient désastreuses, nous vous contacterons par téléphone, SMS ou mail, la veille de la marche.



*Le talon réponse est à retourner au plus tard pour le **25 Avril**.*

à Bernard RISSER 6 Rue des muguets 67120 Ernolsheim sur Bruche ou téléphoner au 03.88.96.13..31 portable 06.17.41.59.65..

ou par mail bernard.risser@orange.fr

M. Mme.

*Participe(nt) à la sortie du **26 AVRIL 2016**.*

Nombre de participants

Départ place de la Monnaie à 13H15 OUI NON

Rendez vous au HOHWALD à 14H OUI NON

N'oubliez pas votre 1€ pour l'assurance.

Association des Amis de la Retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine

Siège social : 2 bis rue des Pontonniers, 67000 STRASBOURG – tél. 03.88.25.50.39 – arcal.secgen@orange.fr – www.arcal.asso.fr

Inscrite au registre des associations du T.I. de Strasbourg vol XLVII n° 76 - Siret 331.408.1530.0020 – code APE 9499Z

Soutenue par les Groupes de protection sociale : AG2R la mondiale- MALAKOFF-MEDERIC, HUMANIS, KLESIA et PROBTP