



Association ARCAL

Pour votre nouvelle étape de vie,
... une retraite active et épanouie !



Délégation de MOLSHEIM

Animation Marches : Alain MARCHALANT
3, impasse Bizet, 67310 WASELONNE
☎ 03.88.87.12.09 ✉ marchalant.alain@orange.fr
🌐 www.arcal-molsheim.com

Sortie pédestre le Jeudi 19 juillet 2018.

Châteaux et cascade du Nideck.

MATIN :

Départ vers 10h.15, durée env. 1h.30 distance env. : 4 km, dénivelé: environ : 80m (Carte IGN 3716 ET)
Bâtons ou cannes recommandés. Chaussures de marche. Par temps humide les chemins peuvent être boueux.

Accès : Oberhaslach, maison forestière du Nideck.

Parking: à droite de la route, en contrebas, en face de la maison forestière.

L'itinéraire est dans les bois, et donc ombragé.

Quitter le parking, par le sentier en descente, principale « difficulté » du parcours, car elle est en mauvais état, ravinement, pierres et racines. Il vaut mieux se munir d'un ou deux battons. Le chemin devient rapidement plus normal.

On atteint rapidement les châteaux du Nideck, tous les deux en mauvais état, mais méritant quand-même la promenade.

Retour par un chemin peu pentu, vers de la route qu'il faut suivre sur quelques centaines de mètres pour atteindre le parking.

Vers MIDI, Restaurant de la cascade du Nideck

Repas randonneurs.(copieux) Vers **12h env.** Prix 12€, carafe d'eau comprise, boissons en plus. A payer sur place.

Menu : Tourte à la viande de veau

Crudités

Tarte aux myrtilles

. APRES-MIDI :

Cascade du Nideck :départ après le repas, vers 14h.30

Chemin en montée légère, pendant un petite demie heure, jusqu'au pied de la cascade, tombant d'une vingtaine de mètres.

Le chemin est facile. Il a été refait dernièrement ; nous ne monterons pas le long de la cascade car cette montée est plus sportive, malgré un chemin réaménagé.

Départ Molsheim place de la Monnaie à (9h.30)

Les participants ne voulant participer qu'à une partie de la journée devront organiser leur transport.

Ceux qui ne veulent pas marcher peuvent apporter jeux de cartes, boules de pétanque, lecture ou autre moyen de détente.

Réponse à retourner au plus tard le 17juillet 2018 à

. Pensez à votre 1€ pour l'assurance

Alain Marchalant - 3, impasse Bizet - 67310 Wasselonne Tel : 03 88 87 12 09.

E mail: marchalant.alain@orange.fr Pour la promenade: **Tel : 06 31 34 81 21**

Raymond Poujol : raypoujol@orange.fr Tel :03 88 38 79 05

Devant prévenir le restaurant en avance, merci de prévenir de la participation pour le lundi 16juillet.

Départ de la promenade, parking (10h.15)

M. Mme. Melle.

Participe(nt) à la sortie du 19 juillet 2018; nombre de participants:

		Participation au repas	Participation à la marche de l'après-midi
Départ Molsheim	R.V à la M.F du Nideck	Au café de la cascade du Nideck	Départ du café de la cascade du Nideck vers 14h.30
Oui – Non (1)	Oui – Non (1)	Oui – Non (1)	Oui – Non (1)

(1) Rayé la mention inutile

Association des Amis de la Retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine

Siège social : 1, rue Georges Vodli 67000 STRASBOURG – tél. 03.88.25.50.39 – arcal.secgen@orange.fr – www.arcal.asso.fr

Inscrite au registre des associations du T.I. de Strasbourg vol XLVII n° 76 - Siret 331.408.1530.0020 – code APE 9499Z

Soutenue par les Groupes de protection sociale : AG2R La Mondiale

AG2R La Mondiale, MALAKOFF-MEDERIC, HUMANIS, KLESIA et PROBTP