



**Association ARCAL**

une nouvelle étape de vie,  
... une retraite active et épanouie !



**Délégation de MOLSHEIM**

Animateur : Bernard RISSER  
6 rue des Muguets,  
67120 ERNOLSHEIM sur BRUCHE  
☎ 03.88.96.13.31 / 06.17.41.59.65  
✉ risser.bernard@orange.fr  
🌐 [www.arcal-molsheim.com](http://www.arcal-molsheim.com)

**CIRCUIT WANGENBOURG, CASTELBERG, FREUDENECK**

**°°°° MARCHE BONS MARCHEURS °°°°**

**LE Jeudi 21 Mars 2019**



**(Pour les bons marcheurs en très bonne condition physique)**

Chers Arcaliens et Arcaliennes,

Patrick Gass et moi même , vous emmènerons à Wangenbourg .

Rendez- vous à 10h sur le parking de l'office du tourisme .

Pour ceux qui veulent partir de la place de la Monnaie à Molsheim , rendez-vous à 9h20.

Le circuit de 13KM se fait en 4H30 de marche , plus les pauses. Dénivelé positif 303 M. Dénivelé négatif 306 M.

De Wangenbourg , nous irons au château , puis nous dirigerons vers le Kittelfelsen, pour rejoindre la maison forestière du Bischofslaeger, nous contournerons le Castelberg pour aller à la grotte Mencke.

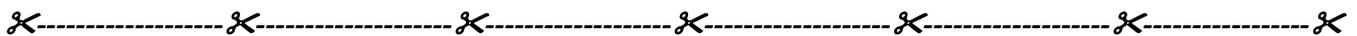
Après la grotte nous irons déjeuner à l'hôtel restaurant le Freudeneck vers 12h30.( plat du jour ).

Le retour sur Wangenbourg se fera par la montée au château de Freudeneck.

Certains endroits peuvent être humides, rocailleux et boueux, prévoir des chaussures hautes et les bâtons.

N'oubliez pas votre 1€ pour l'assurance.

Si les conditions météo étaient désastreuses, nous vous contacterons par téléphone, SMS ou mail , la veille de la marche .



Le talon réponse est à retourner au plus tard pour **le lundi 18 mars** le restaurateur veut connaître le nombre de participants pour le lundi soir .

à Bernard RISSER 6 Rue des muguets 67120 Ernolsheim sur Bruche ou téléphoner au 03.88.96.13.31 portable 06.17.41.59.65. ou par mail [risser.bernard@orange.fr](mailto:risser.bernard@orange.fr)

M. Mme. ....

Participe(nt) à la sortie du 21 Mars 2019,

Nombre de participants .....

Départ place de la Monnaie à 9H 20 OUI NON

Rendez-vous à Wangenbourg à 10H30 OUI NON

**Participera au repas sans marcher à 12h30 Le FREUDENECK 3 RTE DE WANGENBOURG 03 88 87 32 91**

**Association des Amis de la Retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine**

Siège social : 2 bis rue des Pontonniers, 67000 STRASBOURG – tél. 03.88.25.50.39 – [arcalsecgen@orange.fr](mailto:arcalsecgen@orange.fr) – [www.arcal.asso.fr](http://www.arcal.asso.fr)

Inscrite au registre des associations du T.I. de Strasbourg vol XLVII n° 76 - Siret 331.408.1530.0020 – code APE 9499Z

Soutenue par les Groupes de protection sociale : AG2R la mondiale- MALAKOFF-MEDERIC, HUMANIS, KLESIA et PROBTP