



Association ARCAL

Pour votre nouvelle étape de vie,
... une retraite active et épanouie !



Délégation de MOLSHEIM

Animation Marches : Alain MARCHALANT
3, impasse Bizet, 67310 WASSELONNE
☎ 03.88.87.12.09 ✉ marchalant.alain@orange.fr
🌐 www.arcal-molsheim.com

Sortie pédestre le Jeudi 16 août 2018.

A l'ombre de Ste. Odile (?)

MATIN : Promenade au Maennelstein

Départ vers 10h.15, durée env. 1h.30 distance env. : 4 km, dénivelé : env: 80m (Carte IGN 3716 ET)
Bâtons ou cannes recommandés. Chaussures de marche. Par temps humide les chemins peuvent être boueux.

Accès : Monter à Ste. Odile.

Parking : n°2.

L'itinéraire est dans les bois, et donc ombragé.

A l'aller, montée vers le plateau de la Bloss par un sentier large et en pente légère, puis arrivée au Maennelstein, avec un très beau point de vue sur la plaine et en direction de la Forêt Noire.

Retour en suivant le mur païen jusqu'au couvent. En cas de besoin, nous repasserons par le parking.

Vers 12h,30 Restaurant self de Sainte Odile

. APRES-MIDI (14h.30) :

Promenade en direction du sentier des merveilles.

Sentier sans difficultés particulières, sinon une certaine pente au retour, pour rejoindre le parking.

Départ Molsheim place de la Monnaie à (9h.30)

Les participants ne voulant participer qu'à une partie de la journée devront organiser leur transport.

Ceux qui ne veulent pas marcher peuvent apporter jeux de cartes, boules de pétanque, lecture ou autre moyen de détente.

Réponse à retourner au plus tard le 14 août 2018 à

. Pensez à votre 1€ pour l'assurance

Alain Marchalant - 3, impasse Bizet - 67310 Wasselonne Tel : 03 88 87 12 09.

Email: marchalant.alain@orange.fr Pour la promenade: Tel : 06 31 34 81 21

Raymond Poujol : raypoujol@gmail.com Tel :03 88 38 79 05

En cas de trop forte chaleur, la sortie pourra être supprimée ou modifiée.

Départ de la promenade, parking (10h.15)

M. Mme. Melle.

Participe(nt) à la sortie du 16 août 2018; nombre de participants:

| | | Participation au repas | Participation à la marche de l'après-midi |
|-----------------|--------------------|-------------------------|---|
| Départ Molsheim | R.V au Parking N°2 | Au self de Sainte Odile | Départ du restaurant |
| Oui - non (1) | Oui – Non (1) | Oui – Non (1) | Oui – Non (1) |

(1) Rayer la mention inutile

Association des Amis de la Retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine

Siège social : 1, rue Georges Vodli 67000 STRASBOURG – tél. 03.88.25.50.39 – arc.al.secgen@orange.fr – www.arcal.asso.fr

Inscrite au registre des associations du T.I. de Strasbourg vol XLVII n° 76 - Siret 331.408.1530.0020 – code APE 9499Z

Soutenue par les Groupes de protection sociale : AG2R La Mondiale

AG2R La Mondiale, MALAKOFF-MEDERIC, HUMANIS, KLESIA et PROBTP